



巨樹の里で自然に学ぶ



巨樹ミュージアム〈日原森林館〉を中心に、樹木に囲まれた小学校の校舎を宿泊施設として、このすばらしい巨樹の森を体験できるエコツアーや自然学校など、日原を自然に親しむ総合教育の場として開放しています。親子で参加できる木工教室や、山の手入れをする間伐、炭焼きなど様々な自然体験が楽しめます。

また、地下水と太陽光の自然エネルギーを利用したヒノキ造りの浴室、シャワー施設も完備。自然の恵みを全身で体感できます。



おすすめウォーキング 澄み切った空気の中を深呼吸しながら歩こう!

●〈金袋山巨樹コース 往復約4時間 健脚者向け〉

タワ尾根の人形山から金袋山にかけて、ミズナラやブナを中心とした美しい天然林が広がっています。その中にひととき巨大な金袋山のミズナラがあります。幹周り7.51mは全国でも有数の巨樹です。醜のようなその姿は、見るものを圧倒します。ルートは険しいところもありますので、ガイドによる案内が必要です。

日原鍾乳洞 ▶ 一石山 ▶ 金袋山 ▶ 日原鍾乳洞

●〈巨樹森林浴コース…約1時間〉

体育館横の道を登って行くと、草や木や土の匂いいっぱい杉や桧の大きな林と紅葉樹の森の中を森林浴できます。コースの終点は幹回り4~5メートルの大きな栃の木の下「幽水橋の檜」に到着。ここから鍾乳洞まで15分。

中日原バス停 ▶ 森林館 ▶ 水垂れの栃の木 ▶ 日原鍾乳洞

●〈鷹ノ巣山へ…往復約5時間〉 ●〈雲取山・大ダワ林道…片道約6時間〉 ●〈仙元峠へ…往復約5時間〉

巨樹とは…

「巨樹・巨木」の学問的な定義はありませんが、環境省の「巨樹・巨木林調査」では地上1.3mの幹の周囲が3m以上の樹木を対象にしています。全国で64,479本の巨樹が報告されました。そして、奥多摩町では891本もの巨樹・巨木が確認され、日本一の巨樹の里であることがわかりました。



倉沢のヒノキ



長沢谷上のミズナラ

奥多摩の巨樹ウォッチング

その昔、奥多摩地方は国府の杣山として山々は斧もはいらず、深々とした緑に覆われた見事な天然林が広がっていたことが、今も残る巨樹の多さからも推測できます。

現在の奥多摩町は、94%が山林で、このうち、天祖山を中心とした北西部の日原川上流域には、東京都では大変めずらしいミズナラ・ブナの大木を含む広大な自然林が残されています。自然林は保水力が高く、治山・治水の面や、東京都の水源涵養林として役立っています。



澄みきった水の里 奥多摩ならではの

特産物のご案内

先人から受け継いだ日本の味「わさび」

秋友連峰からの湧らかな水に育まれた奥多摩のわさび。しっかりとした辛みとほのかな甘さが評判です。

わさびの効能

わさびに含まれる辛味成分(イソチシアネート)が身体の代謝機能を向上させ免疫活性化につながることも、ドロドロの血液をサラサラにしてくれる為、血液中のコレステロール値を下げ血栓予防にも役立ちます。

この奥多摩のわさびをふんだんに使用した◆わさび漬 ◆菜わさびの三杯酢 ◆茎の醤油漬 もご賞味ください。

日原の清流で育ったおいしい魚をどうぞ!

◆やまめ ◆刺ます ◆いわな
澄みきった水の中を泳ぎまわり、身のひきしまった魚は格別のおいしさです。またご家族で清流釣りが楽しめるスポットもたくさんございます。

